

ZILVER -onbeperkt lessen/fitness -1x pw CROSSGYM €34,00	GOUD -onbeperkt lessen/fitness -2x pw CROSSGYM -elke 6 wk follow-up € 44,00	PLATINUM -onbeperkt lessen/fitness -onbeperkt CROSSGYM -1x p.m. Personal Training -GRATIS koffie/thee € 54,00
BRONS 1 x week lessen/fitness € 26,00		
55+Fit -dinsdag & donderdag 10.00 -GRATIS koffie/thee € 26,00	Jongeren t/m 15 jaar -1 x week fitness/groepsles € 19,50	Jongeren t/m 15 jaar -onbeperkt lessen/fitness € 26,00
Personal Training Persoonlijk programma, volledig onder begeleiding. Eigen wensen & doelstelling. Inclusief intake, doelen behalen, testen, meten en voedingsbegeleiding. Koffie, thee, onbeperkt deelname aan lessen, crossfit en individueel fitness naast de wekelijkse PT uren.	Personal Training 1x p.w. €155,- per maand Personal Training 2x p.w. €249,- per maand Personal Training 3x p.w. €349,- per maand	

Inschrijfgeld (niet bij Goud/ Platinum /Personal Training) € 20,00
 Wijziging abonnement € 5,00

CROSSGYM max 8 mensen

Core, kracht & conditie programma incl. gewichtheffen en techniek

GEZINSKORTING op GOUD & PLATINUM

Bij 3 gezinsleden 25% korting p.p. op maandtarief

CURSUSSEN CURSUSSEN O.A.

- Salsa Introductie
- Salsa Instromers
- MindFit
- PoleFit intro
- Ouder & kind Yoga
- Yoga voor meer energie
- ZwangerFit
- RugFit

Voor prijzen, inhoud en data cursussen vraag een medewerker van QUENO Sport en Fitness. Aanmelden via agenda www.queno.nl

Alle abonnementen: In juli & augustus aangepast zomerrooster, tussen kerst & nieuw jaar gesloten. Opzegtermijn 1 maand, schriftelijk opzeggen v.v. handtekening. Voorwaarden zie inschrijfformulier.