

MA/MON	DI/TUE	WOE/WED	DO/THU	VRIJ/FRI	ZAT/SAT	ZON/SUN
FITNESS 09.00-11.00 18.00-21.00	FITNESS 09.00-11.00 18.00-21.00	FITNESS 09.00-11.00 18.00-21.00	FITNESS 09.00-11.00 16.00-21.00	FITNESS gesloten 16.00-20.00	FITNESS 09.00-12.00	FITNESS 09.00-12.00
	09.30 10.15 Pilates 10.00 10.45 55+fit		09.00-10.00 BBB		09.00-10.00 BBB	
19.00-20.00 Spinning	19.00-20.00 Pilates	19.00-20.00 Crossgym small group	19.00-20.00 Crossgym small group	19.00-20.00 Crossgym small group	10.00-11.00 Crossgym small group	
20.00-21.00 Crossgym smallgroup	20.00-21.00 Crossgym smallgroup	20.00-21.00 Yoga	19.00-20.00 Kickboxing			
OPEN BOX 09.00-11.00 18.00-20.00	OPEN BOX 09.00-11.00 18.00-20.00	OPEN BOX 09.00-11.00 18.00-19.00	OPEN BOX 09.00-11.00 16.00-19.00	OPEN BOX 16.00-20.00	OPEN BOX 09.00-12.00	OPEN BOX 09.00-12.00

QUENO Sport & Fitness Westerbork | Hoofdstr. 55 | www.queno.nl | 0593 552895



QUENO
WESTERBORK

DEZE ZOMER STRAK IN JE VEL!

We zoeken 20 mensen die er deze zomer voor willen gaan... 2x p.w.
Personal Training incl. voedingsbegeleiding en werkelijk resultaat!
Vraag in de club of info@queno.nl voor info over een super zomer!



Mojito SALSA

1^e vrijdag van de maand
Genieten van zomerse muziek, dans & sfeer.
Workshops 19.00 & 20.00 Iedereen welkom ook 'niet'dansers.
Bij QUENO Coffee natuurlijk dagelijks heerlijke koffie en meer!